

LES SPORTIFS(VES) DU COLLÈGE

Dans notre collège, de nombreux élèves pratiquent un sport. Nous en avons rencontré certains et ils ont accepté de nous parler de leur passion.

LE CYCLISME



Lou Desenfant (4B) pratique le vélo depuis 5 ans au club de Le Grand-Bourg. Elle s'entraîne deux fois par semaine minimum : le mercredi après-midi avec son club et le week-end avec ses amis. *« Je varie mes entraînements selon mon humeur, je peux faire plus de deux sorties par semaine. Ces entraînements me servent à me perfectionner pour les compétitions qui ont lieu le week-end »*. Lou a été deux fois championne départementale et a remporté le mini tour Blançois en tant que 1^{ère} féminine. Victoires qu'elle souhaiterait renouveler cette année en plus d'une qualification pour le championnat régional.

« Ce sport me plaît car ça me permet de me muscler et de me concentrer sur un objectif. Je rencontre aussi beaucoup de coureurs des autres clubs ».

Lucas et Erwan Ouvrard (4A) ont débuté le cyclisme à l'âge de 7 ans au club de Bourgneuf puis ont intégré celui de Le Grand-Bourg il y a 5 ans aussi. A eux deux ils ont aussi remporté quelques courses dans la catégorie Pupilles (9/10 ans). Ils apprécient que ce soit un sport à la fois individuel et collectif puisque les coureurs d'une même équipe travaillent ensemble pour atteindre un objectif de victoire. Ils aiment découvrir de nouveaux lieux et faire de nouvelles connaissances lors des différentes compétitions.



LE BADMINTON



Lily-Rose Triolier (5A) a débuté le Badminton en 2014 à l'âge de 6 ans au Club de St Vaury. Elle a rejoint le Club de Guéret en 2018. En 2020 elle a réalisé une très belle performance en remportant les 3 tableaux (rencontres en Simple, Double Féminin et Double Mixte) au Championnat Régional. Lily-Rose s'entraîne 4 fois par semaine (1h30 à 2h de séance par entraînement). *« Il faut avoir du mental et du physique aussi pour progresser. Après on apprend en maniant la raquette ! »*. En septembre prochain, elle intègre le pôle espoir à Bourges dans l'objectif de gagner un Championnat de France. Lily-Rose envisage une carrière sportive et espère d'ici 2 ou 3 ans intégrer le Pôle France.

LE BASKET-BALL



Bourges, mais sa plus belle victoire est sa sélection pour suivre les entraînements au niveau du Comité. Selon elle, il faut avoir de la motivation, du courage et du mental pour jouer. C'est aussi une source de bien être : *« Jouer au basket me libère et me fait du bien »*.

Angèle Bidet (5B) fait du basket depuis 4 ans. Sa source de motivation a été sa famille. *« Je me souviens, mon père insistait pour que j'essaye et il avait raison. C'est sûr qu'au début je n'étais vraiment pas très douée ! Mais comme dans tous les sports on finit toujours par s'améliorer. Personnellement, le basket me fait un bien fou ! Même si après je suis complètement fatiguée, c'est de la bonne fatigue »*. Angèle a fait quelques tournois et de nombreux matchs. Dernièrement, elle a participé à une sélection pour une éventuelle entrée au Pôle Espoir dans un collège spécialisé dans le basket (équivalent sport étude). Grâce à sa performance et après plusieurs semaines, elle a été contactée par les organisateurs qui lui ont annoncé son admission. Angèle effectuera donc sa rentrée prochaine au Pôle Espoir à Limoges et représentera notre région à la finale Nationale à Bercy grâce à sa première place en Régional. Bravo Angèle !

Gwenola Scafone (5A) a débuté la pratique du basket-ball à l'âge de 6 ans. Inspirée par d'autres joueuses, leur ressembler est devenue sa principale source de motivation pour évoluer dans ce sport. Elle a participé à de nombreux matchs et tournois, notamment à